



PROGRAMAÇÃO DOMINGUINHOS 2020

	5 de janeiro	Ateliê de Origami	Estrelas cadentes Para comemorar a chegada dos Reis Magos, pretende-se criar uma estrela cadente recorrendo à técnica de dobragem japonesa de papel, o origami. Os participantes terão à sua disposição papel especial para origami e algumas canetas coloridas para fazerem pequenas decorações nas estrelas. Esta estrela poderá ser pendurada numa janela, tendo, para isso, um fio de lã colorido.
JANEIRO	12 de janeiro	Ateliê de Educação Ambiental	Planeta sustentável Pretende-se consciencializar os participantes para a não utilização de sacos de plástico e dar-lhes a conhecer os aspetos negativos do seu uso. Cada um terá um saco de pano em cru que poderá decorar recorrendo a tintas e tecidos. Poderão desenhar e escrever mensagens de consciencialização, como "Há só um planeta, vamos reutilizar!" e "Salvem o mar do plástico!".
	19 de janeiro	Hora do Conto	Onde estás? Esta é a história de um despertador que se transforma em mocho, de uma flor que se converte em leão, de um balão de ar quente que se torna um coelho. Com gestos simples que as crianças são chamadas a fazer, as imagens transformam-se, como que por magia dando origem a outras.
	26 de janeiro	Ateliê de Pintura	Carimbagem com legumes Existem partes dos legumes que não são aproveitadas para culinária. No entanto, têm formatos interessantes e podem ser usadas como carimbos. Nesta oficina, os participantes irão conhecer de uma forma diferente alguns legumes, como o aipo e a couve flor. Com eles irão poder carimbar as suas cores preferidas numa folha e criar uma pintura original.
FEVEREIRO	2 de fevereiro	Ateliê de Educação Ambiental	Flores aos molhos Nesta atividade, os participantes irão reutilizar caixas de ovos, recortando-as em forma de flor, que depois colarão num cartão. Nesse cartão, as flores serão dispostas de forma a criar um bouquet. Deste modo, os participantes ficarão a conhecer mais uma forma original de reutilização de materiais.



	9 de fevereiro	Ateliê do Dia dos Namorados	Mensagem na lousa O objetivo desta atividade é a criação de um quadro de ardósia, onde todos os dias as crianças ou os pais possam deixar mensagens de carinho e motivacionais uns para os outros. Cada participante terá uma lousa e irá decorar a moldura circundante com colagens de diversos materiais autocolantes, como contas e adesivos coloridos. Poderão ainda colocar uma fita de cetim para poder pendurar o quadro na entrada de casa.
	16 de fevereiro	Hora do Conto	O livro sobre as minhas emoções Um livro sobre as emoções: raiva, tristeza, orgulho, timidez, medo, alegria, inveja. O objetivo é ajudar a descobrir as emoções e ensinar a dominá-las, numa história repleta de sentimentos à flor da pele. Uma história interativa, concebida por uma especialista em sofrologia, com conselhos para a gestão adequadas das emoções.
	23 de fevereiro	Ateliê de Carnaval	Máscaras tribais De forma a comemorar o Carnaval, os participantes irão conhecer as máscaras de algumas tribos africanas. Inspirados nelas, e recorrendo a cartão, irão sobrepor diversos recortes para criar uma máscara com relevo. No final da montagem, irão pintar com tinta para se perceber melhor as diferentes camadas.
MARÇO	1 de março	Ateliê de Educação Ambiental	De semente a árvore Com a entrada no mês da Primavera, pretende-se alertar os participantes para a importância das árvores nas cidades. Recorrendo a diversas imagens de árvores, os participantes irão ficar a conhecer as árvores autóctones das nossas florestas e algumas das suas características. No final, numa pequena sementeira, irão semear uma árvore, como o pinheiro, sobreiro ou carvalho. Poderão em casa, observar o seu crescimento e, posteriormente, transplantar a pequena árvore num espaço próximo.



8 de março	Ateliê de Artes Plásticas	Puzzles com pauzinhos Num primeiro momento, os participantes irão fazer um desenho da natureza numa folha de papel A5. Posteriormente, irão colocar o desenho sobre um conjunto de paus de língua e cortá-lo no formato dos paus. Cada pau ficará com uma parte do desenho, que deverá ser baralhado e dado a um amigo para montar o puzzle.
15 de março	Ateliê do Dia do Pai	Fotografia para o pai Recorrendo a uma máquina polaroide, será tirada uma fotografia a cada participante. Com a fotografia impressa, as crianças irão criar um suporte para a moldura. Os materiais serão fio de algodão, molas pequenas de madeira e canetas de cor. Um presente para o melhor Pai do mundo.
22 de março	Hora do Conto	A árvore da escola No pátio da escola havia só uma árvore. Pedro gostava de correr perto daquela árvore durante o recreio. Quando passava ao seu lado olhava-a de soslaio, para não chocar com ela. Um dia parou e reparou nela. Era fininha, com ramos delgados, pareciam de arame, e tinha algumas folhas secas. Pedro aproximou-se e acariciou-lhe o tronco. De repente, uns raminhos frágeis e delgados floresceram e transformaram-se numa árvore frondosa, capaz de receber ninhos e passarinhos, baloiços e crianças, e até uma cabana que se faz biblioteca. A certa altura, da árvore nasce uma semente e o ciclo de carinho e crescimento recomeça com uma nova árvore e uma nova escola.
29 de março	Ateliê de Artes Plásticas	Insetos da horta Nesta oficina, pretende-se que os participantes fiquem a conhecer os insetos que habitam numa horta e da sua importância na biodiversidade. Para comemorar, todos se irão transformar no seu inseto preferido e criar uma fita para colocar na cabeça com antenas e olhos gigantes. O material que terão à sua disposição será cartolina, folhas de papel, pompons e cola.



ABRIL	5 de abril	Hora do Conto	Procura-se! Rally, o Coelho Ladrão de Livros Este livro conta-nos a história de um coelho malandro. Ele é procurado por suspeita das seguintes infrações: fugir sorrateiramente com álbuns ilustrados, furtar livros de receitas, deitar a mão a dicionários, surripiar romances e desviar poesia. O suspeito foi visto pela última vez nas imediações da casa do Artur. Juntos iremos parar o flagelo que é o roubo de livros. Uma história hilariante que acompanha as aventuras e desventuras do Ralfy, um coelho cujo amor por livros o coloca em apuros, e que irá apelar a qualquer criança, que, tal como o Ralfy, adora livros também.
	12 de abril	Ateliê da Páscoa	Cenourinhas de Páscoa Para comemorar esta época festiva, os participantes irão criar uma cenoura para o coelho da Páscoa. Com papéis, os participantes irão recriar a forma cônica da cenoura e forrá-la com tecidos de padrões laranja. No final, irão enfeitar com uma pequena rama verde de plasticina.
	19 de abril	Ateliê de Literatura	Letras em arame Criação em arame maleável da letra do nome de cada participante. As crianças irão modelar a sua letra e decorá-la com diversos fios de algodão, lã e trapilho. A letra poderá ser colocada na porta do quarto.
	26 de abril	Ateliê de Educação Ambiental	Dia da Terra Para comemorar o Dia da Terra, os participantes irão marcar as suas mãos numa folha de papel com a cor azul e verde sobrepondo umas nas outras. Essa folha será recortada em círculo e colocada numa moldura, simbolizando o planeta terra. Irão ainda criar uma frase simbólica sobre a importância de proteger o planeta.
MAIO	3 de maio	Ateliê de Dia da Mãe	Um perfume de Alfazema Criação de um perfume com o aroma de alfazema. Cada participante terá ao seu dispor todos os ingredientes que compõem o perfume, que irão juntar nas doses certas num frasco, o qual irão, no final, decorar. O presente ideal para a Mãe.



10 de maio	Hora do Conto	Palhaço avaria e o Planeta Bateria Este livro conta a história de um planeta distante que funciona de forma diferente. Nesse planeta existe um circo onde os leões mecânicos, os trapezistas flutuantes e os cuspidores de fogo faziam um espetáculo de outro mundo! Era no planeta Bateria, onde todos funcionavam a pilhas exceto o palhaço Avaria. Certo dia, as luzes apagaram-se, a música parou e o circo acabou! O que terá acontecido?
17 de maio	Ateliê de Educação Ambiental	O meu forno solar Nesta atividade pretende-se dar a conhecer o uso de energias alternativas para cozinhar. Será lançado o desafio de construir um pequeno forno com material reciclável e com capacidade de cozinhar. As crianças levarão o forno pronto onde poderão colocar uma salsicha ou um pedaço de maçã e colocar ao sol, observando o que acontece.
24 de maio	Ateliê de Artes Plásticas	Mobile de flores Nesta atividade, as crianças ficarão a conhecer diferentes tipos de flores e folhas de árvores. O objetivo é imprimir folhas e flores em massa de modelar de modo a ficarem carimbadas. Depois, com uma forma circular, irão dar essa forma à massa de modelar e furar com a ponta de um lápis para poderem pendurar num mobile feito com pau naturais e fio de algodão.
31 de maio	Ateliê de Pintura	Arte verde A clorofila é um pigmento natural encontrado em plantas. Com ele, podemos fazer pinturas. Os participantes irão fazer esta descoberta através da raspagem direta das folhas numa folha de papel branca. Poderão criar copas de árvores com diferentes tonalidades de verde.



JUNHO	7 de junho	Hora do Conto	Vamos ajudar a Terra! Um livro com uma história interativa com o objetivo de ajudar a Terra! Ao longo da leitura, existem comandos do Avião da Pena Branca, um avião mágico que pode levar os leitores até onde quiserem e fazer parte desta aventura para ajudar a Terra! Basta carregar nos botões das várias páginas e inclinar o livro nas direções indicadas. O Avião da Pena Branca tem como missão transportar os leitores numa viagem pelo mundo fora e mostrar-lhes como podem fazer da Terra um sítio melhor para toda a Humanidade, protegendo o meio ambiente e ensinando todos a amar o nosso planeta.
	14 de junho	Ateliê de Ilustração	Jornalarte Por vezes, o jornal vai para o ecoponto azul, mas os participantes nesta oficina vão descobrir que estas folhas impressas são onde poderão criar ilustrações originais. Tendo como base uma folha de jornal, os participantes irão usar canetas para fazer a ilustração da sua personagem preferida de uma história, como um dragão, um unicórnio ou um dinossauro. A base do desenho será feita com uma caneta preta e depois recorrendo a recortes de papéis coloridos irão colar para dar cor ao seu desenho.
	21 de junho	Ateliê de Educação Ambiental	Tesouros da Natureza Pretende-se alertar os participantes para a importância dos passeios ao ar livre e em família. Para promover estes momentos, propõe-se a criação, através da reutilização, de uma caixa de tesouros encontrados na Natureza. A caixa será dividida em pequenas partes onde cada participante irá colocar os seus pequenos tesouros, como uma flor, uma pedra com formato estranho, uma bolota ou uma semente.
	28 de junho	Ateliê de Pintura	Pintura sobre rodas Exploração de uma técnica de pintura com carrinhos de brincar. Esta atividade promove o desenvolvimento da motricidade fina, a concentração e a atenção dos participantes para fazer deslizar livremente os carrinhos na direção que desejarem, misturando ou não as cores.



JULHO	5 de julho	Ateliê de Artes Plásticas	O meu diário de verão A partir de um pequeno caderno, os participantes serão desafiados a criar um diário das suas férias, através de técnicas de encadernação, cobrindo a capa com tecidos diferentes e decorar com materiais como botões, fitas, emblemas e autocolantes.
	12 de julho	Ateliê de Educação Ambiental	Robôs reciclados Nesta atividade pretende-se que cada participante crie um robô com materiais reciclados. O objetivo é perceberem que, com pequenas tampas, caixas, frascos e outros materiais que costumamos colocar no ecoponto, podem formar um brinquedo divertido e criado com a sua imaginação.
	19 de julho	Hora do Conto	Salada de flores Salada de Flores revela aos leitores de forma divertida um pouco do poder encantatório da natureza. Uma horta ecológica onde não há lugar para adubos químicos, uma piscina em que a limpeza da água não depende do cloro, e uma casa de argila e de palha, com um jardim no telhado, são o cenário ideal para a aventura de quatro amigos de palmo e meio que partem à descoberta da natureza. Por entre a delicadeza e o rigor científico das aguarelas, os protagonistas ficam a saber que as plantas, sejam elas legumes, flores, árvores ou frutos, têm nomes, apelidos e até famílias, tratando-se umas às outras em caso de doença.
	26 de julho	Ateliê de Artes Plásticas	Mãos na terra Pretende-se que os participantes realizem as suas tintas orgânicas. Esta técnica de pintura é feita com terra húmida, argila e corantes alimentares. Misturados, criam uma tinta pastosa permitindo explorar texturas, cheiros, favorecendo o desenvolvimento sensorial, a criatividade e ampliando os saberes pela natureza e os povos.
AGOSTO	2 de agosto	Ateliê de Artes Plásticas	Sacos de sementes Nesta oficina, pretende-se dar a conhecer aos participantes uma almofada terapêutica, que poderão usar numa dor de barriga ou cabeça. Os sacos são feitos em tecidos de diversas cores e serão decorados com canetas de tecidos. As crianças irão enchê-los com sementes de alfazema.



9 de agosto	Ateliê de Escultura	Mandalas de verão Tendo como base seixos grandes da praia, as crianças conceberão desenhos inspirados no dinamismo de uma mandala, usando a técnica de pontilismo, e recorrendo a pincéis e tintas. Essa pedra poderá ser colocada num vaso ou ser usada como pisa papéis.
16 de agosto	Ateliê de Educação Ambiental	O meu regador ecológico Pretende-se a reutilização de frascos de detergente da roupa. Estes serão cortados e decorados de forma a parecerem um regador. Pretende-se que as crianças percebam que existem produtos que não são necessários comprar, mas que podem ser feitos facilmente em casa, reutilizando outros. E assim diminuir a compra de materiais em plástico.
23 de agosto	Hora do Conto	S.O.S. Sol A Clara e o João, duas destemidas crianças do planeta Terra, entram em contacto com seres de outros mundos com o objetivo de salvar o Sistema Solar da escuridão total. A luz do Sol foi roubada pelo terrível Dragão Sombrio! É preciso recuperá-la rapidamente. Imaginativo, cheio de peripécias, e escrito para ser lido de um fôlego, S.O.S. Sol aventura-se pelos caminhos da fantasia no Espaço de forma descontraída e muito divertida. Mas, por detrás da sua aparente simplicidade, está uma sólida intenção de comunicar às crianças valores cívicos tão importantes como a amizade, a aceitação da diferença ou o espírito de união. Com imensa informação sobre o Sistema Solar e os seus planetas, S.O.S. Sol é também um excelente veículo de transmissão de conhecimentos.
30 de agosto	Ateliê de Pintura	Pintura de areia Recorrendo à técnica de digitinta, será disposto às crianças um tauleiro com areia para estas desenharem livremente. Assim, irá nascer um desenho que será impresso numa folha de papel branca.



SETEMBRO	6 de setembro	Ateliê de Escultura	Planeta nas minhas mãos No mês do início das aulas, pretende-se recriar com os participantes o Planeta Terra para os acompanhar no novo ano letivo e lembrar a importância de o protegermos diariamente. O planeta será modelado com a massa de modelar. Usarão a cor azul para o oceano e farão apontamentos a verde, que representará a Terra. No fim, irão colocar na ponta de um lápis e deixar secar.
	13 de setembro	Ateliê de Educação Ambiental	Estojo reciclado Pretende-se a reciclagem de frascos de champô, criando um estojo para a escola. Os participantes terão disponíveis vários materiais para poder decorar o estojo e poder transformá-lo numa personagem divertida, como olhos de vários tamanhos, boca sorridente e nariz saliente.
	20 de setembro	Hora do Conto	Sementes à solta Este livro leva os leitores numa viagem ao universo das plantas para aprender conceitos úteis e ecológicos. Uma aventura de quatro amigos, que entre conversas e colheitas, enchem os cestos com presentes outonais e celebram o ritmo das estações, a dança do tempo e a troca das sementes, num convívio alegre repleto de pratos deliciosos e saudáveis.
	27 de setembro	Ateliê de Música	Instrumento musical Para comemorar o Dia da Música, que se aproxima, propõe-se a reutilização de garrafas de iogurte, que serão colocadas na ponta um balão, que, ao ser puxado, emite uma nota musical.
OUTUBRO	4 de outubro	Ateliê de Artes Plásticas	O meu animal de estimação imaginário Utilizando o papel de jornal como base, as crianças irão modelar e criar um animal de estimação a 3 dimensões, amassando e colando as diferentes partes do corpo. No fim, poderão dar vida ao animal, colando olhos em botão, rabos de corda e pelo de lã. Depois, para levá-lo a passear em segurança, poderão construir uma trela em trapilho.



	11 de outubro	Ateliê de Educação Ambiental	Fada das folhas Com a chegada do outono, os participantes irão aproveitar as inúmeras folhas coloridas, galhos e bolotas que encontrarem na natureza para criar fadas encantadas. Para tal, montarão com os materiais a sua personagem, usando um fio para amarrar as diferentes partes do corpo. As fadas poderão ser penduradas a decorar uma janela ou uma árvore no jardim, dando as boas vindas a esta estação.
	18 de outubro	Hora do Conto	Vasquinho e o pequeno almoço Fazendo referência ao Dia da Alimentação, conta-se a história de um menino e seus dois amigos, que, com ele, trocaram os seus maus hábitos alimentares por um pequeno almoço saudável. Descobriram que iniciar o dia com uma boa refeição é muito importante para manter a energia e a atenção.
	25 de outubro	Ateliê de Halloween	Aranhas saltitonas Os participantes irão cortar e modelar garrafas de plástico de forma a criar uma aranha de Halloween. Por fim, colocarão na tampa um elástico que fará a aranha saltar.
NOVEMBRO	1 de novembro	Ateliê de Pintura	Cabelos ao vento Desenvolvimento da técnica de pintura de sopro. Numa folha A3, as crianças serão desafiadas a criar cabelos num rosto previamente desenhado. Com uma palhinha ecológica irão soprar várias cores de tinta e observar a mistura e a criação de novas cores.
	8 de novembro	Hora do Conto	Monstro das cores Este livro explica as emoções às crianças através das cores. A personagem principal é um monstro que muda de cor consoante o que está a sentir. O monstro das cores não sabe o que está a sentir. Tem as emoções numa grande confusão e agora tem de desfazer a embrulhada. Será que consegue pôr ordem na alegria, na tristeza, na raiva, no medo e na calma?



	15 de novembro	Ateliê de Educação Ambiental	Alimentador de pássaros Numa época do ano em que a comida para as aves é escassa, propõe-se a criação com materiais reutilizáveis de um alimentador de pássaros. Serão utilizadas embalagens de pacotes de leite, que serão transformadas em comedouros.
	22 de novembro	Ateliê de Ciência	Slime Pretende-se que os participantes criem o seu próprio slime. Misturando alguns ingredientes que encontramos em casa, como cola branca, corante alimentar, bicarbonato de sódio e espuma de barbear, poderão criar uma massa modelável.
	29 de novembro	Ateliê de Educação Ambiental	A caixa dos meus brinquedos Apelando à organização dos brinquedos, pretende-se criar uma caixa para arrumação, com a reutilização de uma lata de leite infantil. Pretende-se que os participantes transformem a caixa, forrando-a com papel de embrulho colorido e com recortes de cartolina EVA que poderão colar para personalizar a sua lata.
DEZEMBRO	6 de dezembro	Ateliê de Artes Plásticas	Globos de Natal Para dar início a época natalícia, pretende-se reutilizar frascos de vidros para efetuar globos de neve. Para isso, utilizar-se-ão pequenas figuras natalícias, purpurinas e água para o interior do globo. O exterior será decorado com uma fita de cetim vermelha.
	13 de dezembro	Ateliê de Educação Ambiental	Natureza invade o Natal Recorrendo a elementos naturais que se encontram nos jardins, pretende-se criar enfeites de natal ecológicos. Os elementos naturais disponíveis serão galhos e folhas de cipreste, que serão atados com fios de algodão colorido para formar as figuras de natal tradicionais, como estrela, rena e árvore de Natal.



20 de dezembro	Hora do Conto	Ninguém dá prendas ao Pai Natal Este livro mostra-nos um “mundo às avessas” em que o Pai Natal está triste porque ninguém lhe dá prendas. Entram depois em cena, trazendo-lhe presentes, figuras de contos tradicionais que as crianças conhecem bem: o Capuchinho Vermelho, a Gata Borralheira, o João Ratão, a Bruxa da Casinha de Chocolate, a Raposa e o Lobo Mau. Esta pequena história, marcada por um humor subtil, acaba de modo feliz, com todos participando numa inédita ceia de Natal.
27 de dezembro	Ateliê de Artes Plásticas	Calendário de Ano Novo Os participantes irão fazer um calendário com recurso a post its e canetas de cor. Os post its serão colocados numa folha de cartolina, sendo cada post it um dia do mês. Para distinguir fins de semana e dias especiais irão utilizar diferentes cores. Poderão ainda assinalar datas importantes como aniversários da família.

Sobre a Ingka Centres

A Ingka Centres, que integra o Grupo Ingka, acumula mais de 40 anos de experiência na gestão de centros comerciais. Atualmente, trabalha com 1.600 marcas no seu portfólio em 44 localizações e está presente em 14 países. A Ingka Centres acolhe e serve mais de 480 milhões de visitantes todos os anos, nos seus centros ancorados pela loja IKEA. Criados a partir de um trabalho conjunto com as comunidades locais, todos os projetos da Ingka Centres contam também com o envolvimento dos seus lojistas e parceiros, para garantir que resultam em espaços de encontro com significado emocional, que acrescentam valor e contribuem para a construção de ligações sociais www.ingkacentres.com.

Para mais informações, contactar:

MARLENE SILVA

TM. 910 520 325 | marlene.silva@pure.pt | Skype: marlenesilva.pure